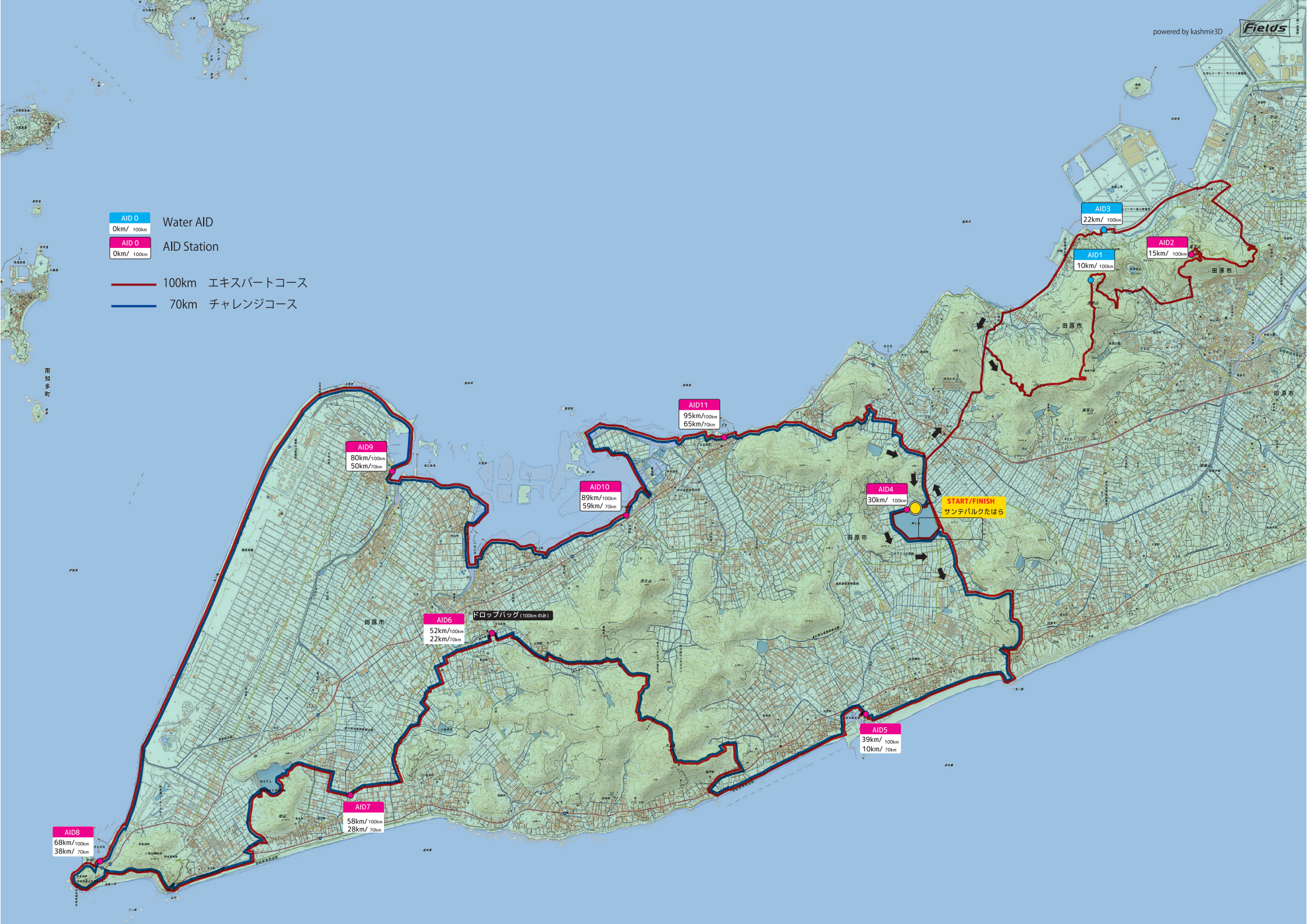


AID 0 Water AID  
0km/ 100km

AID 0 AID Station  
0km/ 100km

100km エキスパートコース

70km チャレンジコース



AID9  
80km/100km  
50km/70km

AID10  
89km/100km  
59km/70km

AID11  
95km/100km  
65km/70km

AID4  
30km/ 100km

START/FINISH  
サンテラルクたはら

AID6  
52km/100km  
22km/70km

ドロップバッグ (100kmのみ)

AID5  
39km/ 100km  
10km/ 70km

AID7  
58km/ 100km  
28km/ 70km

AID8  
68km/100km  
38km/ 70km

AID3  
22km/ 100km

AID1  
10km/ 100km

AID2  
15km/ 100km